Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

 В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *вторая***

**День: *понедельник***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём****пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | **12 лет и старше** |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Каша пшеничная | 200 | 243,92 | 250 | 303,4 |
| Булочка «Нежная» с маслом сливочным | 60 | 453,6 | 60 | 453,6 |
| Какао с молоком  | 200 | 154,15 | 200 | 154,15 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7 |
| **Итого за завтрак:** |  | **520** | **1036,37** | **570** | **1095,85** |
| **Обед** | Огурцы свежие (нарезка) | 60 | 8,4 | 100 | 14,0 |
| Борщ с капустой | 200 | 88,89 | 250 | 111,11 |
| Котлета «Школьная» | 90 | 191,7 | 120 | 241,7 |
| Рис отварной | 150 | 225,18 | 200 | 300,24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 | 200 | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 188,16 | 60 | 188,16 |
| **Итого за обед:** |  | **765** | **816,12** | **930** | **969,0** |
| **Итого за день:** |  | **1270** | **1852,49** | **1485** | **2064,85** |